

Caso 4 – Teste F595

FRJ, homem, 47 anos, desquitado há pouco tempo. Sabe que é hipertenso leve há alguns anos, mas só depois da separação há 3 meses resolveu se cuidar. Foi ao Hospital das Clínicas e soube de um projeto de pesquisa para hipertensos que envolvia treinamento físico, como estava mesmo querendo entrar numa academia, mas não tinha dinheiro para isso, resolveu entrar no protocolo. Fez o teste ergométrico anexo e gostaria de receber a prescrição de treinamento. Nega outros fatores de risco, mas o pai e a mãe são hipertensos e o pai teve um infarto no ano passado com 67 anos, mas já havia feito uma ponte de safena aos 50 anos.

Análise do teste

Sexo	
Idade	
FC máxima prevista	
FC submáxima	
Sintomas	
Doenças	
Fatores de Risco	
Medicamentos	
Atividade Física	
Ergômetro	
Protocolo	
Tempo de teste	
Protocolo adequado	
FC máxima atingida	
% da FC máxima prevista	
Eficaz	
Máximo – clínica	
Motivo de interrupção do teste	
Máximo – prescrição	
FC repouso e máxima	
Resposta FC	
PAS repouso e máxima	
Resposta PAS	
PAD repouso e máxima	
Resposta da PAD	
Houve isquemia?	
Houve arritmias ?	
Houve sintomas?	
Já sabia dos problemas?	
Pode prescrever?	

Prescrição:

Tipo: _____

Frequência: _____ Duração: _____

Faixa de FC de treino: _____