

Caso 3 - 9514

MDA, 65 anos, viúvo, aposentado, Santos. Exame de rotina de condicionamento físico.

Paciente com diagnóstico de doença isquêmica da artéria coronária há 20 anos, apresentando cateterismo positivo, porém sem indicação cirúrgica. Dislipidêmico controlado, sem uso de medicações, apenas com dieta (parou medicamentos há 1 ano). Não usa AAS por intolerância gástrica; impossibilidade financeira de usar outros antiagregantes plaquetários mais modernos. Clinicamente controlado, assintomático, realizando atividade física regular (condicionamento físico supervisionado). Realizou teste ergométrico há 6 meses com resultado positivo e limiar de isquemia em 110 bpm. Investigação laboratorial atual sem anormalidades. Neste teste, o médico identificou o limiar de isquemia em 124 bpm.

Análise do teste

Sexo	
Idade	
FC máxima prevista	
FC submáxima	
Sintomas	
Doenças	
Fatores de Risco	
Medicamentos	
Atividade Física	
Ergômetro	
Protocolo	
Tempo de teste	
Protocolo adequado	
FC máxima atingida	
% da FC máxima prevista	
Eficaz	
Máximo – clínica	
Motivo de interrupção do teste	
Máximo – prescrição	
FC repouso e máxima	
Resposta FC	
PAS repouso e máxima	
Resposta PAS	
PAD repouso e máxima	
Resposta da PAD	
Houve isquemia?	
Houve arritmias ?	
Houve sintomas?	
Já sabia dos problemas?	
Pode prescrever?	

Prescrição:

Tipo: _____

Frequência: _____ Duração: _____

Faixa de FC de treino: _____