

SERVIÇOS OFERECIDOS AO ESTUDANTE PELO SETOR DE PSICOLOGIA

ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA

Plantão Psicológico

Atendimento breve aos estudantes, prioritários pelo cadastro único, com fins de acolhimento a demandas pontuais, tanto no âmbito pessoal, quanto no âmbito acadêmico, realizando o encaminhamento adequado para cada caso, quando necessário.

Horários: segunda à sexta, das 8h às 20h.

Local: Central de Atenção ao Discente – CADIS.

Psicoterapias

Espaço individual para acolhimento, reflexões e tratamento de questões pessoais, tais como: dificuldades emocionais, comportamentais, cognitivas, entre outras inseridas na vida do estudante.

Encaminhamento feito a partir do Plantão Psicológico.

Grupos de Apoio Terapêutico (GATs)

Espaços de escuta, reflexão, acolhimento e discussão de problemas e temáticas diversas, como timidez, sexualidade, diversidade, álcool e drogas etc.

Grupo de aproximadamente 15 pessoas. Entrevistas de seleção no início de cada semestre, na CASE.



Contato:
psicologiaproae@gmail.com
99480-6802
3342-2278 (ramal 9)

Outras atividades: atendimentos eventuais, mediações de conflitos, visitas técnicas, orientações a docentes e familiares, oficinas temáticas conforme a necessidade dos estudantes.

PROJETO HÁBITOS DE ESTUDO



Plantão de Orientações de Estudo

Acompanhamento individual que oferece orientações para a construção de hábitos saudáveis de estudo, planejamento e organização do tempo, otimização do rendimento acadêmico, entre outros.

Local: Central de Atenção ao Discente – CADIS.

Oficinas, palestras e minicursos

Temas que envolvem a vida acadêmica como: motivação, procrastinação, organização do tempo, hábitos e habilidades de estudo, ansiedade, apresentação de trabalhos orais, escolha profissional, entre outros.

Grupos de desenvolvimento de habilidades para a vida acadêmica (GHAs)

Grupos destinados aos alunos que estejam com dificuldades no processo de estudo ou demais problemas acadêmicos. São trabalhados temas da vida universitária que proporcionem reflexões quanto às formas de estudar, auxílio na construção de estratégias de estudo, motivação, ansiedade, estresse, auto eficácia, autodisciplina, entre outros.

Contato: phe@reitoria.ufrn.br
99480-6803 | 3342-2278 (ramal 7)
facebook.com/phrfrn