

I Curso de Especialização em Fisiologia Clínica do Exercício



UFRN
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE



PPGEF/PPG

PROGRAM PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

<http://www.posgraduacao.ufrn.br/ppgef>



SEMINÁRIO DE APRESENTAÇÃO

I Curso de Especialização em Fisiologia Clínica do Exercício

Prof. Dr. Eduardo Caldas Costa – Coordenador

Prof. Dr. Arnaldo Luís Mortatti – Vice-Coordenador

Centro de Ciências da Saúde – CCS

Departamento de Educação Física – DEF

Introdução ao curso de especialização em fisiologia clínica do exercício.

Objetivos do curso de especialização em fisiologia clínica o exercício.

Estrutura do curso de especialização em fisiologia clínica do exercício.

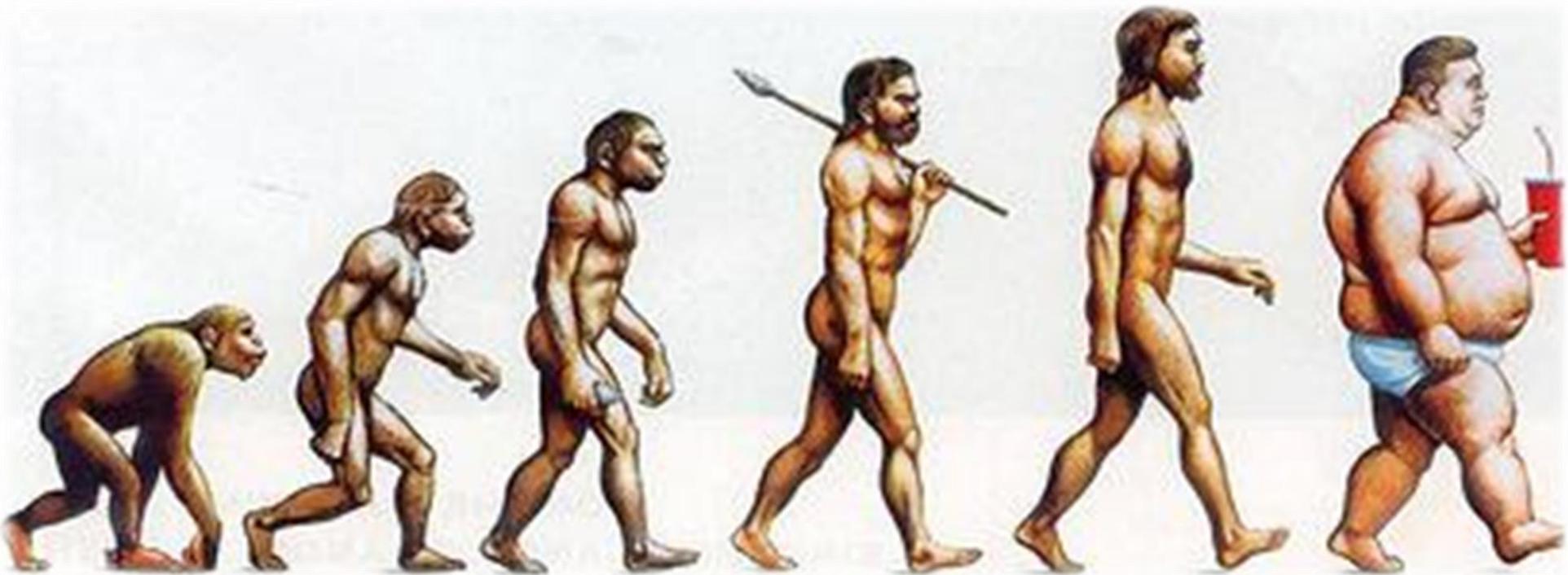
Avaliações do curso de especialização em fisiologia clínica do exercício.



INTRODUÇÃO AO CURSO

**Por quê FISIOLOGIA CLÍNICA
DO EXERCÍCIO?**

EVOLUÇÃO HUMANA





INTRODUÇÃO AO CURSO

- **ALTA PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA;**
- **TRÍADE FATAL: SEDENTARISMO, OBESIDADE E MÁ ALIMENTAÇÃO**



Rx
EXERCISE



INTRODUÇÃO AO CURSO

- **EXERCÍCIO FÍSICO COMO TERAPÊUTICA ADJUVANTE EM DIVERSAS DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS;**
- **ATUAÇÃO ADEQUADA DOS PROFISSIONAIS DO EXERCÍCIO NO MANEJO DOS PACIENTES CLÍNICOS;**
- **PRESCRIÇÃO ADEQUADA: MAXIMIZAR BENEFÍCIOS, MINIMIZANDO RISCOS.**



A Recomendação Para sua Saúde

ExeRcício
é Remédio®
Brasil

www.facebook.com/exercicioeremedio

 *Curta!*

www.exerciseismedicine.org



[EIM Store](#)

[About EIM](#)

[Contact Us](#)

[Join Us](#)

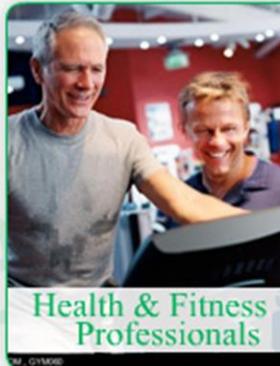
Calling on all health care providers to assess and review every patient's physical activity program at every visit.



Exercise prescription: every patient, every visit, every time. Pledge your support.

Health Care Providers

[Learn more»](#)



Exercise counseling and training comes full circle.

Health & Fitness Professionals

[Learn more»](#)



Start the conversation with your physician to improve your health and wellness.

Public

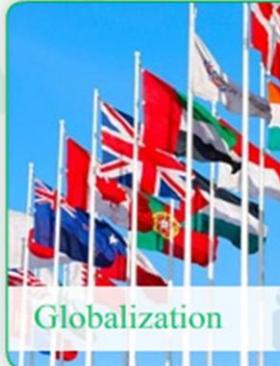
[Learn more»](#)



Learn more about physician-prescribed exercise. Interview requests. Expert Contacts.

Media

[Learn more»](#)



Improving worldwide public health through an international network.



World Congress

Globalization

[Learn more»](#)



Working together to advance the cause of Exercise is Medicine.

Network

[Learn more»](#)

“FISIOLOGISTA CLÍNICO DO EXERCÍCIO”



“FISIOLOGISTA CLÍNICO DO EXERCÍCIO”

CONHECIMENTO/CAPACITAÇÃO PARA/SOBRE:

- 1. FISIOPATOLOGIA DAS DOENÇAS CRÔNICAS MAIS PREVALENTES;**
- 2. TRIAGEM PRÉ-PARTICIPAÇÃO E AVALIAÇÃO FÍSICA DE POPULAÇÕES CLÍNICAS;**
- 3. INTERPRETAÇÃO DE TESTE DE ESFORÇO E EXAMES COMPLEMENTARES;**
- 4. RESPOSTAS FISIOLÓGICAS – AGUDAS E CRÔNICAS – AO EXERCÍCIO EM POPULAÇÕES CLÍNICAS;**
- 5. PRESCRIÇÃO E MONITORAMENTO DO EXERCÍCIO EM POPULAÇÕES CLÍNICAS;**
- 6. INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES ADVERSAS RELACIONADAS AO EXERCÍCIO;**
- 7. EDUCAÇÃO SOBRE MUDANÇAS DO ESTILO DE VIDA EM POPULAÇÕES CLÍNICAS.**

“FISIOLOGISTA CLÍNICO DO EXERCÍCIO”

ONDE PODE ATUAR?

- 1. CLÍNICAS**
- 2. HOSPITAIS**
- 3. ACADEMIAS ESPECIALIZADAS**
- 4. PROGRAMAS DE SAÚDE PÚBLICA**
- 5. EM DOMICÍLIO**
- 6. STÚDIOS PARA ATENDIMENTO PERSONALIZADO**

FISIOLOGISTA CLÍNICO DO EXERCÍCIO

acsm
CERTIFICATION

AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE

[Find a Pro](#) | [FAQs](#) | [Contact Us](#)

[Go to main ACSM site](#) 

[GET CERTIFIED](#)

[EXAM PREPARATION](#)

[CONTINUING EDUCATION](#)

[WHY ACSM](#)

[CLUB OWNERS](#)

[BLOG](#)

Health Fitness Certifications

*ACSM Certified Personal
Trainer*

*ACSM Certified Group
Exercise Instructor*

*ACSM Certified Health
Fitness Specialist*

Clinical Certifications

*ACSM Certified Clinical
Exercise Specialist*

*ACSM Registered Clinical
Exercise Physiologist*

ACSM Registered Clinical Exercise Physiologist®

ACSM's Registered Clinical Exercise Physiologists (RCEP) are certified health professionals that utilize scientific rationale to design, implement and supervise exercise programming for those with chronic diseases, conditions and/or physical shortcomings. Services provided by an RCEP include, but are not limited to, individuals with cardiovascular, pulmonary, metabolic, orthopedic, musculoskeletal, neuromuscular, neoplastic, immunologic, and hematologic disease.



IS ACSM THE RIGHT CERTIFICATION FOR YOU?

SIGN UP FOR A
**FREE CERTIFICATION
RESOURCE GUIDE**

Email:

Learn about the different
ACSM Certifications and
discover which one is right
for you!

SUBMIT



**REGISTER
FOR YOUR EXAM**

FISIOLOGISTA CLÍNICO DO EXERCÍCIO

acsm
CERTIFICATION

AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE

[Find a Pro](#) | [FAQs](#) | [Contact Us](#)

[Go to main ACSM site](#) 

[GET CERTIFIED](#)

[EXAM PREPARATION](#)

[CONTINUING EDUCATION](#)

[WHY ACSM](#)

[CLUB OWNERS](#)

[BLOG](#)

Health Fitness Certifications

*ACSM Certified Personal
Trainer*

*ACSM Certified Group
Exercise Instructor*

*ACSM Certified Health
Fitness Specialist*

Clinical Certifications

*ACSM Certified Clinical
Exercise Specialist*

*ACSM Registered Clinical
Exercise Physiologist*

ACSM Certified Clinical Exercise SpecialistSM

The ACSM Certified Clinical Exercise Specialist (CES) conducts pre-participation health screening, maximal and submaximal graded exercise tests, and performs strength, flexibility and body composition tests for patients and clients challenged with cardiovascular, pulmonary, and metabolic diseases and disorders, as well as with apparently healthy populations.

Requirements to pursue certification:

- Bachelor's Degree in Exercise Science, Exercise Physiology or Kinesiology ([click here to see the details of an eligible program](#)) from a regionally accredited college or university (candidates are eligible to take the exam in the last semester of their degree program)
- Practical experience in a clinical exercise program ([click here to see details](#))
- Minimum of 400 hours if a graduate of a CAAHEP Accredited program (through the CoAES) OR
- Minimum of 500 hours if a graduate of a non-CAAHEP Accredited program (through the CoAES)
- Basic Life Support Provider or CPR for the Professional Rescuer

IS ACSM THE RIGHT CERTIFICATION FOR YOU?

SIGN UP FOR A
**FREE CERTIFICATION
RESOURCE GUIDE**

Email:

Learn about the different
ACSM Certifications and
discover which one is right
for you!

SUBMIT



**REGISTER
FOR YOUR EXAM**

ASSOCIAÇÃO DE FISIOLOGIA CLÍNICA DO EXERCÍCIO

CEPA

Clinical Exercise Physiology Association

CEPA is a member of the ACSM Affiliate Societies.

[Login](#) [JOIN](#) [RENEW](#) [Contact CEPA](#) [Search](#) [Site Map](#)

Advancing the Profession of Clinical Exercise Physiology

- Home
- About CEPA
- Advocacy Resources
- Career Resources
- Consumer Information
- Continuing Education
- Contributing to CEPA
- Get Involved!
- JOIN CEPA TODAY
- Journal of Clinical Exercise Physiology
- Legislative Resources
- Membership
- Member Resources
- National Provider Identifier
- Newsletters
- RENEW YOUR MEMBERSHIP
- Social Networking
- Student Resources
- Search for:

CEPA Newsletter

[2014 Newsletter](#)

Stay in Touch with CEPA

[Spring](#)

CEPA Expert Answers

clinical exercise physiology-related questions?

Check out [Expert Answers](#)

Have



Legislation

Share your thoughts!

Join our [Licensure Discussion](#)



Social Networking with CEPA

Connect with other CEPA members on

[Facebook](#) and [LinkedIn!](#)

CEPA is proud to partner with the following organizations:

Platinum Level



CEPA Webinars

June Webinar: Parkinson's Disease and Exercise: A Review of Current Research and New Perspectives

Presenter: Elizabeth Murdock, MS, CRA

Date & Time: June 5, 2014 at 12:00 pm (noon) EST, 9:00 am PST, 11:00 am CST

[Read more](#)



Journal of Clinical Exercise Physiology (JCEP)

2014 ISSUE NOW AVAILABLE

Gold Level





OBJETIVOS DO CURSO

- **CAPACITAÇÃO E ATUALIZAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA NA ÁREA DE PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO PARA POPULAÇÕES CLÍNICAS.**
- **FOMENTAR A PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO NA ÁREA DE FISIOLOGIA CLÍNICA DO EXERCÍCIO.**



ESTRUTURA DO CURSO

- **18 MÓDULOS DE 20H (TOTAL: 360H)**
 - **SÁBADOS E DOMINGOS: 8:00-12:00H / 14:00-18:00H**
 - **ÚLTIMO FIM DE SEMANA DO MÊS**

- **15 DOCENTES**
 - **14 DOUTORES (MULTIPROFISSIONAL)**
 - **04 BOLSISTAS DE PRODUTIVIDADE CNPQ**

- **DOIS COORDENADORES / UM SECRETÁRIO**



MÓDULOS DO CURSO

BÁSICO

- 1) Ajustes metabólicos e hormonais ao exercício físico: aspectos clínicos.**
- 2) Respostas neuromusculares ao exercício físico: aspectos clínicos.**
- 3) Ajustes cardiorrespiratórios e vasculares ao exercício físico: aspectos clínicos.**
- 4) Metodologia da pesquisa e estatística aplicada à área da saúde.**



MÓDULOS DO CURSO

CARDIORRESPIRATÓRIO

- 5) Bases fisiopatológicas das doenças cardiovasculares e triagem pré-participação.**
- 6) Prescrição do exercício para hipertensos.**
- 7) Prescrição do exercício para doenças cardiovasculares.**
- 8) Prescrição do exercício para doenças pulmonares.**



MÓDULOS DO CURSO

METABÓLICO

- 9) Bases fisiopatológicas das doenças metabólicas e triagem pré-participação.
- 10) Prescrição do exercício para obesidade e síndrome metabólica.
- 11) Prescrição do exercício para diabéticos.



MÓDULOS DO CURSO

ENVELHECIMENTO E CONDIÇÕES ASSOCIADAS

- 12) Aspectos fisiológicos do envelhecimento e prescrição do exercício para idosos.**
- 13) Prescrição do exercício e saúde mental.**
- 14) Prescrição do exercício para doenças reumáticas.**



MÓDULOS DO CURSO

OUTRAS CONDIÇÕES

- 15) Prescrição do exercício para doenças crônicas na infância e adolescência.**
- 16) Prescrição do exercício para doenças do sistema imune.**
- 17) Prescrição e orientação à prática de exercício físico para pacientes clínicos nos programas de saúde pública.**



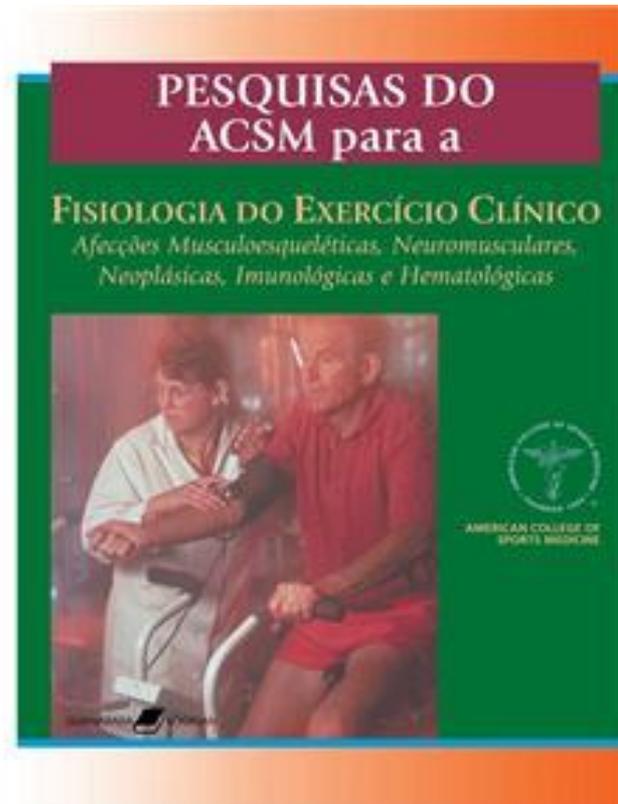
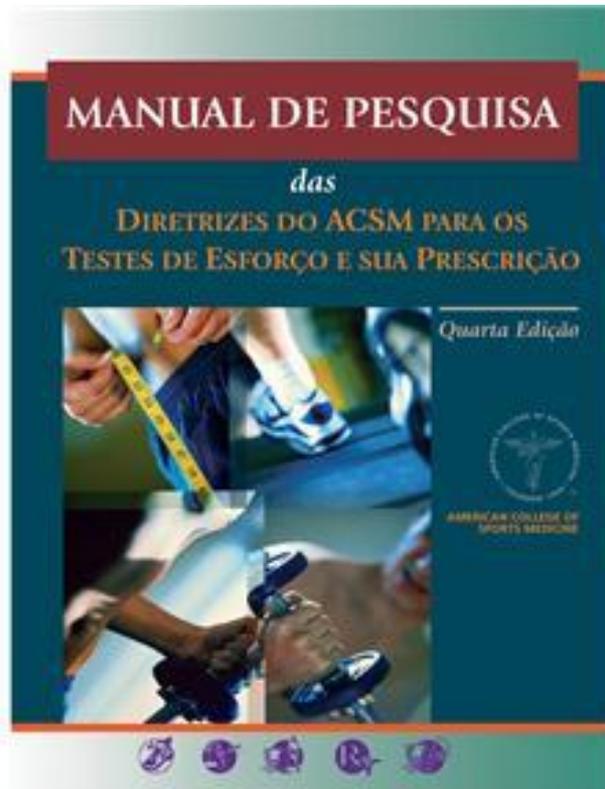
MÓDULOS DO CURSO

MÓDULO FINAL

18) Seminário final de curso.

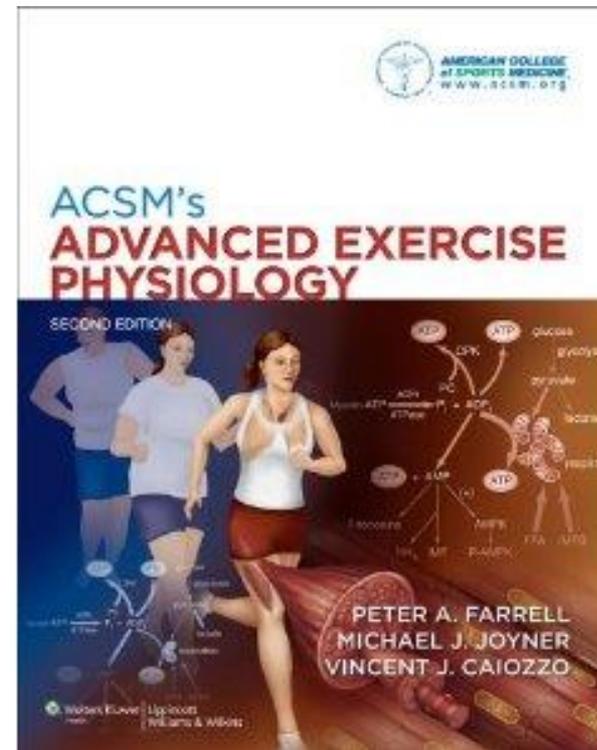


ACERVO BIBLIOGRÁFICO

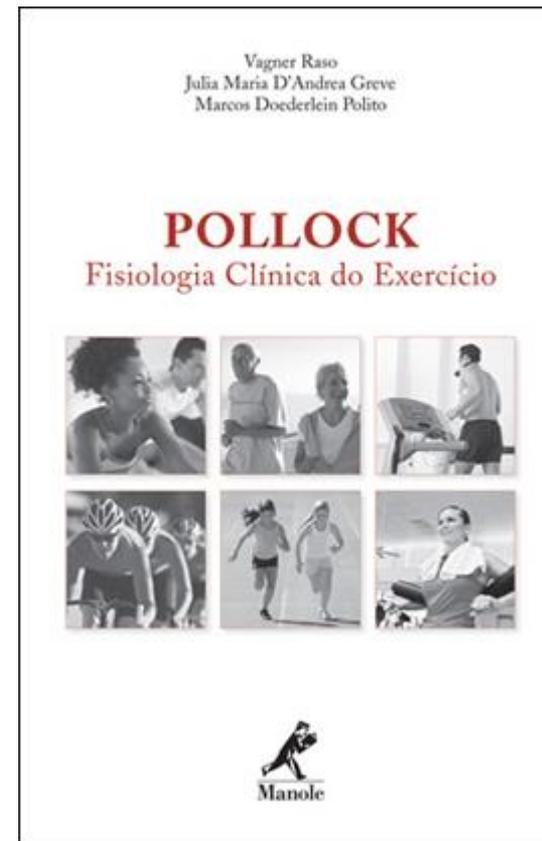
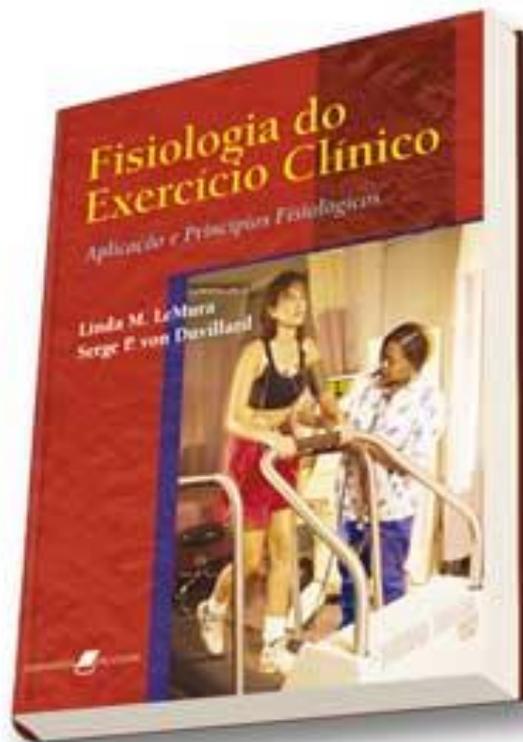




ACERVO BIBLIOGRÁFICO

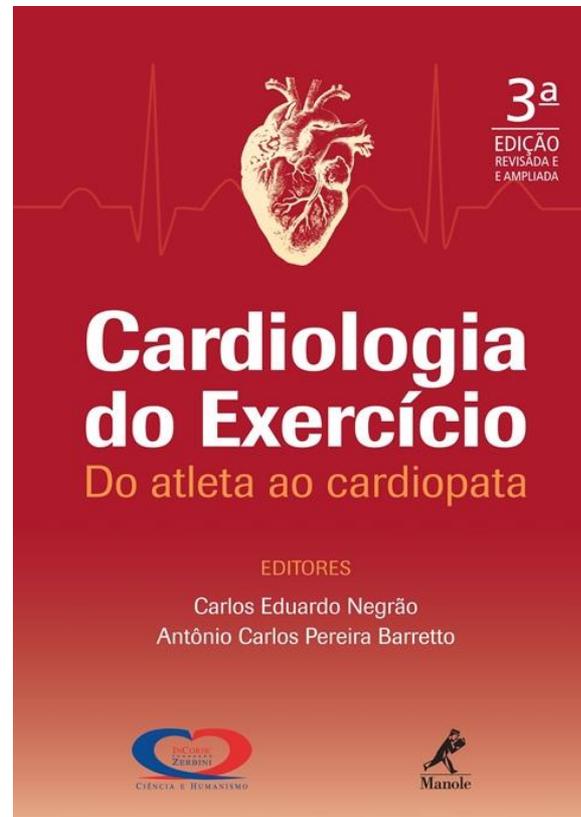


ACERVO BIBLIOGRÁFICO





ACERVO BIBLIOGRÁFICO





AVALIAÇÕES DO CURSO

MODULAR

A critério do docente responsável pelo módulo, podendo ser presencial ou a distância.

Caso a avaliação seja à distância, a mesma deve ser enviada, **EXCLUSIVAMENTE, via SIGAA. O prazo de envio será até um dia antes do início do módulo seguinte.**



AVALIAÇÕES DO CURSO

MODULAR

Qualquer impossibilidade de comparecimento no módulo, o aluno deve justificar e oficializar previamente junto à secretaria. Além disso, deve incluir declarações para justificar o não comparecimento no módulo.

Caso a justificativa seja aceita pela coordenação, o aluno realizará uma atividade extra, não presencial, para suprir o módulo.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE

RESOLUÇÃO Nº 197/2013-CONSEPE, 10 de dezembro de 2013.

Dispõe sobre normas dos programas e cursos de pós-graduação da UFRN.

A REITORA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE faz saber que o Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão – CONSEPE, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 17, inciso XII, do Estatuto da UFRN,

CONSIDERANDO a necessidade de atualizar as normas da pós-graduação e adequá-las às novas realidades e à legislação do ensino de pós-graduação no País;

CONSIDERANDO a necessidade de assegurar a existência de mecanismos que permitam o exercício pleno da autonomia pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, no que tange à definição das atividades de pós-graduação;

CONSIDERANDO o que consta do processo nº 23077.032957/2013-50,

RESOLVE:

Art. 1º Aprovar a Regulamentação Geral dos Programas e Cursos de Pós-Graduação da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, baixada com esta Resolução e dela fazendo parte integrante.

Art. 2º Revogar a Resolução nº 072/2004-CONSEPE, de 09 de novembro de 2004, e demais disposições em contrário.

Reitoria, em Natal, 10 de dezembro de 2013.

Ângela Maria Paiva Cruz
REITORA

SEÇÃO V

Da Avaliação do Curso e das Condições de Aproveitamento

Art. 74. A avaliação de desempenho do aluno em cada componente será traduzida de acordo com os seguintes conceitos:

- I – A – Muito Bom;
- II – B – Bom;
- III – C – Regular;
- IV – D – Insuficiente;
- V – E – Reprovado por faltas.

Parágrafo único. A média final (CR_M) será calculada a partir da média aritmética dos conceitos A, B, C, D e E convertidos nos valores numéricos 5, 4, 3, 2 e 1, respectivamente.

Art. 75. Será considerado aprovado no curso, o aluno que satisfizer os seguintes requisitos:

I – aprovação em todos os componentes curriculares com conceito igual ou superior a “C”;

II – frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) em cada componente;

III – aprovação do trabalho de conclusão de curso conforme definido no projeto.

§ 1º O trabalho de conclusão é de caráter individual.

§ 2º Nos cursos à distância, as provas e defesa do trabalho de conclusão serão presenciais.

Art. 76. Uma vez satisfeitas todas as exigências estabelecidas no Art. 75, o aluno poderá requerer a emissão do certificado a que faz jus.



APRESENTAÇÃO

REGIMENTO INTERNO DO CURSO

- **No primeiro módulo será apresentado o regimento interno do curso de especialização em fisiologia clínica do exercício.**



AVALIAÇÕES DO CURSO

TRABALHO FINAL DE CURSO

- 1. Projeto de Pesquisa (a definir especificidades)**
- 2. Atendimento Prático (a definir especificidades)**

Obs.: Todos os detalhes referentes ao trabalho final de curso serão divulgados no módulo 04 (metodologia da pesquisa e estatística aplicada à saúde) que será ministrado pelo coordenador do curso.



www.sigaa.ufrn.br

Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas

SIGAA

- 1. Acesso aos materiais dos módulos;**
- 2. Informações sobre atividades do curso;**
- 3. Envio de trabalho dos módulos;**
- 4. Informações sobre presenças;**
- 5. Impressão de boletos para pagamento;**
- 6. Consulta sobre acervo bibliográfico;**
- 7. Comunicação com coordenadores e secretário.**

**Profissional de Educação Física
Fisiologista Clínico do Exercício**

OUTUBRO 2015



MAIO 2014

Profissional de Educação Física



OBRIGADO!

Coodernador: ecc.ufrn@gmail.com (Prof. Eduardo Caldas).

Vice-Coordenacor: amortatti@gmail.com (Prof. Arnaldo Mortatti).

Secretário: raphael_valenca@msn.com (Raphael Valença).

Telefone: 3215 3451 – Secretaria do Curso / 14:00 às 18:00h.