

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
PROGRAMA E RELAÇÃO DE TEMAS DA DIDÁTICA
Departamento de Enfermagem da UFRN – Campus Natal/RN

PROVA ESCRITA

**Enfermagem na Atenção Básica e Média Complexidade EDITAL Nº: 076/2023-
PROGESP**

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Ao entrar na sala de prova, o candidato deverá guardar, em embalagem fornecida pela equipe de aplicação, telefone celular desligado ou quaisquer equipamentos eletrônicos, ainda que os sinais de alarme estejam nos modos de vibração e silencioso, garantindo que nenhum som seja emitido, inclusive do despertador, sob pena de ser eliminado do processo seletivo.
- A embalagem deverá ser lacrada e identificada pelo candidato, assim como bolsas e sacolas, deverão ser mantidos embaixo da carteira até o término de sua prova. A embalagem somente poderá ser deslacrada fora do local de realização da prova.
- Este caderno de prova consta de 16 questões de múltipla escolha na área de conhecimento: Enfermagem na Atenção Básica e Média Complexidade. Caráter eliminatório e classificatório.
- Caso haja falhas na impressão, solicite substituição do caderno de prova para a equipe de aplicação.
- O candidato deverá se identificar nominalmente no caderno de prova. A não identificação implicará na desclassificação.
- A prova escrita terá duração máxima de 4 (quatro) horas. Será disponibilizado no quadro branco da sala de prova, o horário de início e término, bem como, a atualização a cada hora, para que os candidatos possam acompanhar o tempo de prova.
- Em situações omissas nessas orientações, o candidato deverá levantar a mão, e pedir esclarecimento em voz alta, aos membros da equipe de aplicação.

ASSINATURA DO CANDIDATO

1. Analise as proposições abaixo sobre as hepatites virais causadas por vírus hepatotrópicos (vírus das hepatites A, B, C, D ou Delta e E) e selecione a alternativa que apresenta a ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, indicando se as afirmativas são verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () A hepatite A é frequentemente transmitida por meio de contato oral-fecal, por ingestão de água e/ou alimentos contaminados.
- () O sangue é o principal veículo de transmissão, mas outros fluidos, como o sêmen, também podem transmitir o HBV.
- () A transmissão mais eficaz do vírus da hepatite C (HCV) ocorre por meio de exposição percutânea repetida ou grandes volumes de sangue infectado.
- () A transmissão sexual do HBV é menos comum do que a transmissão da infecção pelo HCV, ocorrendo em indivíduos com múltiplos parceiros sexuais e que têm relações sem uso de preservativo.
- () A história natural do HCV é caracterizada por uma evolução silenciosa. Frequentemente, a doença é diagnosticada décadas após a infecção, e os sinais e sintomas assemelham-se aos de outras doenças parenquimatosas crônicas do fígado, manifestando-se apenas em fases avançadas.

A ordem correta é:

- a) V – F – F – V – V
- b) F – V – V – F – F
- c) V – F – V – V – F
- d) F – V – F – F – V

2. A prevenção combinada do HIV trata-se de um modelo adotado mundialmente que visa alcançar um resultado máximo na redução de novas infecções pelo HIV ao combinar estratégias biomédicas, comportamentais e estruturais baseadas nos direitos humanos e em evidências. Considerando que o Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) preconiza tais estratégias, leia as afirmações a seguir e marque a alternativa correta:

I - Prevenção combinada inclui tanto a prevenção primária (com foco nas pessoas que são HIV-negativas), quanto a prevenção da transmissão do vírus, com a adesão de pessoas vivendo com HIV ao tratamento antirretroviral.

II – As estratégias da prevenção combinada podem ser classificadas como comportamentais (envolvem mudanças no comportamento das pessoas para reduzir o risco de infecção pelo HIV) e terapêuticas (distribuição de preservativos, fornecimento de Profilaxia pré-exposição- PrEP).

III – A PrEP começou a ser ofertada em dezembro de 2017, e está disponível em 165 serviços de saúde em 24 estados brasileiros, faz parte das estratégias de prevenção combinada; já a PEP (profilaxia pós-exposição) é realizada em serviços especializados e, portanto, não está contemplada dentro das estratégias de prevenção combinada.

IV – A mandala da prevenção combinada é uma representação gráfica baseada nos marcos legais e outros aspectos estruturais, populações-chave e prioritárias, que envolvem: uso de preservativos e lubrificantes, diagnóstico e tratamento das pessoas com IST e HIV, redução de danos, vacinação contra HBV e HPV, prevenção de transmissão vertical, PrEP e PEP, testagem regular para HIV e outras IST, tratamento de todas as pessoas vivendo com HIV/AIDS.

- a) As afirmativas I e IV estão corretas
- b) As afirmativas I e II estão corretas
- c) Apenas a afirmativa IV está correta
- d) Todas estão corretas

3. As Doenças Crônicas não transmissíveis (DCNT) provocam um elevado número de mortes no Brasil, ocasionam perda na qualidade de vida das pessoas, propiciam alto grau de incapacidades e geram elevado impacto econômico. Dentre as DCNT, destacam-se as doenças do aparelho circulatório. Nessa perspectiva, sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), marque verdadeiro (V) ou falso (F). Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- () Na avaliação da pessoa hipertensa, a mensuração do risco de doença cardiovascular é de fundamental importância para orientar a conduta terapêutica e o prognóstico. A escala que pode ser utilizada para cálculo do risco é o escore de Aldrete-Kroulick.
- () O paciente será considerado hipertenso quando a pressão arterial sistólica for ≥ 140 e a pressão arterial diastólica for ≥ 90 mmHg, em duas ou mais medidas em intervalo de dias/semanas.
- () No rastreamento da HAS, caso o paciente apresente pressão arterial sistólica entre 130 a 179 mmHg e pressão arterial diastólica entre 85 a 109 mmHg deverá ser solicitado MAPA/AMPA. Caso os valores da pressão nessas avaliações continuem alterados, a terapêutica deverá ser iniciada.
- () O controle do peso, o consumo de uma dieta saudável, com redução do consumo de sódio, a redução do consumo de bebidas alcoólicas, o abandono do tabagismo e a prática de atividade física (>150 minutos/semana) não fazem parte da terapêutica do hipertenso.
- () Pacientes com pressão arterial controlada e com risco cardiovascular baixo (meta: <140/90 mmHg), os medicamentos prescritos continuam os mesmos e o paciente deverá retornar para as consultas semestralmente.

- a) VVFFF
- b) VFVVF
- c) VVVVV
- d) FVVVF

4. A Diabetes Mellitus (DM) configura-se como um transtorno metabólico caracterizado por níveis sustentados de hiperglicemia e está associada a altos custos no Sistema Único de Saúde, redução na qualidade de vida e aumento da mortalidade. Diante disso, é essencial que o enfermeiro enfoque na prevenção dessa doença e na promoção de hábitos saudáveis na população em risco, mas também contribua para o diagnóstico e tratamento precoce na atenção básica. Nesse sentido, assinale a alternativa correta.

- a) A terapia com insulina NPH é o tratamento de primeira escolha na diabetes tipo 2.
- b) A diabetes tipo 2 ocorre principalmente em virtude da destruição das células beta do pâncreas, geralmente causada por um processo auto-imune, com deficiência absoluta de insulina.
- c) A hemoglobina glicada é um exame bastante fidedigno para o diagnóstico da diabetes tipo 2. Quando o paciente apresenta a hemoglobina glicada entre $\geq 5,7\%$ e $< 6,5\%$ considera-se confirmado o diagnóstico de diabetes tipo 2.
- d) As complicações da diabetes tipo 2 são categorizadas como distúrbios microvasculares e macrovasculares, que podem resultar em retinopatia, nefropatia, neuropatia, doença coronariana, e doença cerebrovascular.

5. Usuário do sexo masculino, com 50 anos, obeso, sem antecedentes patológicos anteriores ou uso de medicamentos. Apresenta em consulta de enfermagem exames laboratoriais com os seguintes resultados: glicemia de jejum = 150 mg/dL e hemoglobina glicada = 7,5%. Diante disso, qual problema relacionado à Classificação Internacional de Assistência Primária 2 (CIAP2) você o classificaria?

- a) Outras doenças endócrinas/metabólicas/nutricionais.
- b) Diabetes insulino-dependente.
- c) Diabetes não insulino-dependente.
- d) Alteração no metabolismo dos lipídeos.

6. Sobre o contexto da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa, julgue as informações abaixo, e marque a alternativa que confere adequadamente apenas as assertivas verdadeiras:

- I. O conceito de autonomia está relacionado com o idoso ser capaz de realizar as atividades sem ajuda de outra pessoa.
- II. A dependência constitui-se em um contexto em que o idoso não possui capacidade para realizar suas atividades cotidianas sem a ajuda de outra pessoa.
- III. A autonomia é expressa pelo autogoverno e a liberdade para agir em suas atividades, mas não para tomar decisões.
- IV. Vestir-se, tomar banho, mobilizar-se, são exemplos de atividades instrumentais de vida diária que o idoso pode desenvolver.
- V. A caderneta de saúde da pessoa idosa contém espaço para registrar, os dados pessoais, avaliação da pessoa idosa, controle de pressão arterial, controle de glicemia, calendário de vacinação, avaliação da saúde bucal, bem como, o agendamento de consultas e exames.

- a) I, II, III, IV, V
- b) III e IV
- c) II e V
- d) III e V

7. A paralisção súbita das funções dos rins pode resultar em complicações severas que requerem tratamento imediato para manutenção da vida. É considerada indicação de terapia renal substitutiva de emergência?

- a) Síndrome urêmica
- b) Congestão Pulmonar
- c) Hipercalemia refratária
- d) Todas as respostas

8. Em pacientes que necessitam de hemodiálise de emergência, qual o tipo de acesso vascular que pode ser estabelecido mais rapidamente?

- a) Fístula arteriovenosa
- b) Cateter de curta permanência (*Schiller*)
- c) Cateter de longa permanência (*Permcath*)
- d) Prótese de politetrafluoroetileno (PTFE)

9. O paciente J.C.S. do sexo masculino, 68 anos, foi submetido a uma cirurgia urológica e, logo após, encaminhado à unidade de internação em pós-operatório, em uso de sonda vesical de demora em 3 vias para irrigação. Entre as prescrições do cuidado de enfermagem escolha a alternativa correta:

- a) Trocar o soro fisiológico, na via de irrigação, a cada 4 horas.
- b) Prescrever troca do soro fisiológico gelado de forma contínua, anotando débito da sonda para avaliar possibilidade de obstrução da sonda.
- c) Manter o clamp (sistema de clameamento) da sonda vesical sempre aberto para evitar retenção de urina, mesmo durante a movimentação do paciente.
- d) Realizar troca da sonda logo que se identifique obstrução.

10. A paciente M.C.M., 26 anos de idade, submeteu-se a uma cirurgia para correção do trânsito intestinal, devido a um acidente com traumatismo de períneo e abdome, após a qual permaneceu com uma colostomia. No pré-operatório imediato, mostrava-se ansiosa e agressiva, chamando a equipe a toda hora, querendo esclarecimentos. Durante a cirurgia, na fase de aproximação das bordas da ferida para a realização da sutura, houve perda de muito sangue, sendo feitas reposições com soluções intravenosas. Diante da situação apresentada, julgue os itens que se seguem, utilizando V para verdadeiro e F para Falso, e escolha a alternativa correta:

- () Colostomia representa uma abertura cirúrgica na parede abdominal para comunicar uma porção do intestino delgado com o exterior.
- () O período do pré-operatório imediato é aquele no qual o paciente se submete aos exames que auxiliarão na confirmação do diagnóstico, abrangendo desde a indicação da cirurgia até 24 horas antes.
- () No período pré-operatório do caso descrito, as orientações quanto à cirurgia são dispensáveis, já que, quanto mais se souber acerca da cirurgia, mais ansiosa a paciente poderá ficar.
- () A cirurgia referida pode ser classificada como contaminada.
- () No transoperatório, a fase descrita na qual a paciente apresentou sangramento importante é conhecida por diérese.

- a) V, V, F, V, F
- b) F, V, F, V, F
- c) F, F, V, F, V
- d) V, F, F, V, F

11. Fístulas arteriovenosas podem ser confeccionadas quando o paciente dispõe de uma veia e artéria em condições de anastomose. A arterialização da veia a torna mais forte e mais acessível para serem repetidamente puncionadas. Analisando os itens abaixo, assinale a alternativa incorreta.

- a) quando é, adequadamente feita, a fístula arteriovenosa raramente será fonte de infecção.
- b) a fístula precisa de 4 a 6 semanas para amadurecer, ou seja, antes de ficar pronta para uso.
- c) a extremidade arterial é usada para o fluxo arterial e a extremidade distal para fazer a reinfusão do sangue dialisado.
- d) após longo tempo de uso, e com a falência da fístula, será necessária a preparação de nova fístula.

12. A participação ativa da enfermagem na triagem de pacientes com dor torácica deve ser estimulada, assim como o treinamento constante da equipe multidisciplinar na abordagem do paciente com dor torácica. Sobre a etapa do Processo de Enfermagem de coleta de dados (histórico de enfermagem e exame físico) para assistência ao paciente com suspeita de Síndrome Coronariana Aguda (SCA), as recomendações incluem as decisões clínicas a seguir, **exceto**:

- a) triagem hospitalar deve ser realizada por enfermeiros visando o reconhecimento precoce de pacientes sob maior risco.
- b) o eletrocardiograma (ECG) deve ser repetido em caso de recorrência dos sintomas.
- c) a triagem inicial deve ser realizada com base em história clínica, exame físico, ECG de 12 derivações em até 10 minutos e coleta troponina.
- d) marcadores CK, CK-MB e Troponinas devem ser utilizados em unanimidade para estratificação de risco.

13. O ECG de 12 derivações é a primeira ferramenta diagnóstica no manejo de pacientes com condições cardiovasculares suspeitas. A atuação de enfermeiros habilitados reduz o tempo de realização e interpretação célere do ECG, uma importante ação de enfermagem para a tomada de decisão clínica. Quanto à interpretação básica do ECG, analise o trecho a seguir e assinale a alternativa correta.



- a) Ventricular, irregular, em taquicardia.
b) Sinusal, regular, em bradicardia.
c) Sinusal, irregular, em taquicardia.
d) Sinusal, regular, em taquicardia.
14. Uma das principais intervenções de enfermagem ao indivíduo com quadro suspeito de Síndrome Coronariana Aguda, Angina Instável e Infarto Agudo do Miocárdio sem Supra desnível do Segmento ST é a oxigenoterapia. Com relação a esta intervenção e suas indicações, marque a opção correta:
- a) a oxigenoterapia deve ser cuidadosa para não aumentar o estímulo respiratório hipóxico na presença de doença pulmonar obstrutiva crônica ou de outras causas de hipercapnia, pois necessitam de alto fluxo de O₂.
b) a administração de suplementação de oxigênio a pacientes com suspeita de SCA/Angina ou Infarto, sobretudo em SaO₂ ≥ 90%, se associa à redução da mortalidade.
c) hipoxemia associada à isquemia miocárdica começa a ser observada após várias horas de lesão e ocorre devido a alterações da relação ventilação-perfusão e por isso, necessita de oximetria digital.
d) a oxigenioterapia (2 a 4L/min) é indicada para pacientes com risco intermediário e alto, na presença de SaO₂ < 90% e/ou sinais clínicos de desconforto respiratório.
15. Paciente J.F.S realizou procedimento cirúrgico para confecção de ileostomia em razão de carcinoma em cólon ascendente. No pós-operatório mediato o paciente apresentou mal-estar, oligúria e letargia. Ao avaliar o estoma, observou-se que este estava com protusão de 3 cm, coloração vermelho-vivo e sem presença de lesões periestomais, com drenagem contínua das excreções fecais em equipamento coletor, de aspecto líquido. A técnica de enfermagem relatou ao enfermeiro que o esvaziamento foi realizado 3 vezes pela manhã. Avaliando esse cenário, qual a possível complicação que propiciou os sintomas apresentados pelo paciente?
- a) Hemorragia, em razão da oligúria.
b) Desidratação, devido à drenagem de fezes líquidas em maior quantidade.
c) Prolapso, em razão da protusão do estoma.
d) Estenose, motivada pela saída contínua de fezes.

16. Considerando a assistência de enfermagem ao paciente com afecções digestivas e intestinais, assinale V para as alternativas verdadeira e F para as falsas e escolha a alternativa correta.

- () A suplementação de vitamina B12 ao paciente submetido à gastrectomia total pode ser feita via oral melhorando a oferta e absorção da vitamina.
- () A cólica biliar é a principal manifestação clínica da crise biliar e se constitui de dor abdominal superior direita, que pode se irradiar para as costas e ombro, normalmente após uma refeição pesada.
- () A irrigação da sonda de gastrostomia com água antes e após as refeições deve ser evitada, a fim de garantir a absorção total dos nutrientes.
- () Na diverticulite, aumentar a quantidade de fibra na dieta favorece à redução de sintomas e impede a infecção dos divertículos.
- () A Doença de Crohn é considerada uma doença inflamatória intestinal de origem não conhecida, de acometimento focal, assimétrico e transmural de qualquer porção do tubo digestivo, da boca ao ânus.

- a) F, V, F, F, V
- b) F, V, F, V, F
- c) F, F, V, F, V
- d) V, F, F, V, F