BASE TEÓRICA INICIAL (sem a leitura desses nem se começa a atender....)

Beck, J. S. Terapia cognitiva. Teoria e prática. Porto Alegre, Artes Médicas, 1993.
Wright, J. H., Basco, M. R. & Thase, M. E. (2008). Aprendendo a terapia cognitivo-comportamental. Um guia ilustrado. Porto Alegre, Artmed.

HiSTÓRIA, MANUAIS E CONHECIMENTOS GERAIS (necessário logicamente para se entender de onde e como tudo começou....e ter uma ideia geral da teoria/aplicabilidade/prática da TCC).
Hawton, K.; Salkovskis, P. M.; Kirk, J. & Clark, D.M. (1997). Terapia Cognitivo-Comportamental para Problemas Psiquiátricos. Um Guia Prático. São Paulo, Martins Fontes, 1997.
Obs. Apesar de antigo tem descrições muito a aprofundadas e detalhadas de tratamento de transtorno de ansiedade , descrição da história e uma descrição excelente da avaliação e conceituação de casos, dentre outros assuntos).

Rangé, B. (Org.). Psicoterapia Comportamental e Cognitiva: Pesquisa Prática, Aplicações e Problemas. SãoPaulo/Campinas, Editorial Psy/Livro Pleno, 1995/2001.
Rangé, B. Psicoterapia Comportamental e Cognitiva de Transtornos Psiquiátricos. São Paulo/Campinas/Editorial Psy/Livro Pleno, 1995/2001.
Obs. Livros marcos da TCC no Brasil pela importância do conteúdo e por terem sido escritos por autores brasileiro. Originalmente editado por Editorial Psy. Vocês encontram na biblioteca (um único exemplar dos dois) a edição de 2001.
Dobson, et al (2006). Manual de terapias cognitivo-comportamentais. Porto Alegre. Artmed.

CONHECIMENTOS GERAIS DA TCC

Rangé, B. Psicoterapias Cognitivo-comportamentais. Um Diálogo com a Psiquiatria. Porto Alegre, Artes Médica Editora, 2011.
Abreu. C. N. & Guilhard, H. J. (2004). Terapia Comportamental e Cognitivo-comportamental. Práticas Clínicas. Porto Alegre, Artmed.
Abreu. C. N. & Guilhardi, H. J. (2004) Terapia Comportamental e Cpgnitivo-comportamental. Práticas Clínicas. São Paulo, Roca.

MANUAIS. A serem lidos depois dos de base teórica caso contrário vocês não entenderão a prática/técnica. É necessário assimilar a teoria e posteriormente as técnicas, essas devem sugir naturalmente durante o processo terapêutico...

Leahy, R. L. (2006). Técnicas de Terapia Cognitiva. Manual do Terapeuta. Porto Alegre: Artmed.
McMullin, R. E. (2005). Manual de técnicas em psicoterapia cognitiva. Porto Alegre: Artmed.

OBSERVAÇÕES:

1) Todos os livros acima citados vocês encontram na Biblioteca Central nos estantes 615; 616 (anexo novo) e 619 (novo e antigo). Vale a pena uma visita sobretudo nos estandes do anexo novo, vocês se surpreenderão com a quantidade e qualidade de livros da TCC.

2) Recomendo vivamente o livro que não se encontra na biblioteca, mas é da Artmed (editora oficial da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas) que tem em seu site uma área somente da TCC:
Wright, J., Turkington, D. Kingdon, D. & Basco, M. (2010). Terapia cognitivo-comportamental para doenças graves. Porto Alegre: Artmed.
E a terapia cognitiva “começou” COM..... Beck, A. Terapia Cognitiva da Depressão. Porto Alegre: Artmed. Edição brasileira ano de 1997. A original foi de 1979). Certamente os princípios básicos comportamentais e cognitivos e outros conceitos importantes estiverem presentes bem antes dessa publicação.