



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENADORIA DE CONCURSOS
Campus Universitário – Praça Cívica - Natal/RN - 59078-970
Fone (84) 3342 2296 Fax (84) 3215 3270
www.progesp.ufrn.br | concursos@reitoria.ufrn.br



SELEÇÃO SIMPLIFICADA PARA CONTRATAÇÃO TEMPORÁRIA – PROFESSOR SUBSTITUTO

EDITAL Nº 093/2022

ÁREA: Avaliação Nutricional

PROVA ESCRITA

INSTRUÇÕES

1	Na parte inferior desta capa, escreva o seu nome completo de forma legível.
2	Este Caderno contém 20 questões de múltipla escolha . Verifique se ele está completo. Se estiver incompleto ou contiver imperfeição gráfica que impeça a leitura, solicite imediatamente ao Fiscal que o substitua.
3	A Prova Objetiva (questões de múltipla escolha) vale 10,0 pontos e cada uma de suas questões tem o mesmo valor.
4	Cada questão de múltipla escolha apresenta quatro opções de resposta, das quais apenas uma é correta.
5	Somente é permitido o uso de caneta esferográfica de tinta preta ou azul. Não será considerada a questão marcada com lápis grafite.
6	Utilize o verso das páginas deste Caderno para rascunhos.
7	Você dispõe de, no máximo, quatro horas para responder às questões de múltipla escolha.
8	Será considerada como resposta definitiva a cada questão o preenchimento do Gabarito Final , na última folha do caderno de provas.
9	Antes de se retirar definitivamente da sala, devolva ao Fiscal este Caderno de Provas.

NOME COMPLETO DO CANDIDATO

--

QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA

QUESTÃO 1) Segundo o Conselho Federal de Nutricionistas, a Avaliação Nutricional é a obtenção e análise de indicadores diretos e indiretos que tem como conclusão o diagnóstico nutricional do indivíduo ou de uma população. Sobre a avaliação nutricional, analise as assertivas e marque a correta.

I – A avaliação nutricional completa envolve a antropometria, a avaliação dietética e a avaliação bioquímica.

II – O peso corporal é uma medida antropométrica constituída por massa óssea, tecido adiposo, tecido muscular e água.

III – A avaliação clínica pode ser realizada por medidas diretas, baseadas nas determinações de nutrientes no sangue, urina ou tecido corporal e por medidas indiretas, baseadas na falha de processos fisiológicos dependentes de nutrientes.

IV – O inquérito alimentar oferece subsídios para a determinação da orientação nutricional, mesmo para indivíduos classificados em estado nutricional adequado pela antropometria.

- a) I, III e IV apenas.
- b) II e IV, apenas.
- c) II, III e IV, apenas.
- d) I, II e IV, apenas.

QUESTÃO 2) Um antropometrista para ser considerado experiente deve treinar bastante e seguir os protocolos dispostos adequados para realização das medidas antropométricas. Os protocolos servem para padronizar a realização das medidas minimizando o papel do avaliador nos possíveis desvios dos resultados observados em relação ao real. Nesse sentido, qual descrição abaixo refere-se ao protocolo para realização do perímetro da cintura?

- a) aplicação da fita antropométrica no ponto médio entre a última costela fixa e a borda superior da crista ilíaca.
- b) aplicação do adipômetro cerca de dois centímetros ao lado da cicatriz umbilical.
- c) aplicação da fita antropométrica no ponto médio entre a última costela flutuante e a borda superior da crista ilíaca.
- d) aplicação da fita antropométrica na maior protuberância na região glútea.

QUESTÃO 3) A antropometria é um dos métodos de avaliação do estado nutricional. Seu uso é difundido, visto que é um método que utiliza equipamentos de baixo custo. Dentre os equipamentos, tem-se os adipômetros ou plicômetros, utilizados para medição da gordura subcutânea. Acerca desses equipamentos, analise as assertivas abaixo:

I – Os adipômetros científicos são assim chamados por possuírem mostradores com relógio de alta precisão (analógico duplo ou simples);

II – Os adipômetros científicos apresentam hastes com pressão constante de 10g/mm², enquanto nos clínicos a pressão da haste pode ser de até 5g/mm²;

III – Os adipômetros clínicos apresentam os valores indicados em milímetros, enquanto os adipômetros científicos apresentam os valores em décimos de milímetros.

Estão corretas as assertivas:

- a) I, apenas
- b) II, apenas
- c) III, apenas

d) I, II e III

QUESTÃO 4) Os métodos de avaliação da composição corporal podem ser classificados como métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos. Os métodos indiretos são assim chamados, pois são validados a partir de um método direto. Os métodos duplamente indiretos, por sua vez, são validados a partir de um método indireto. São exemplos de métodos indiretos:

- a) dissecação e pletismografia
- b) ativação de nêutrons e absorciometria de dupla energia
- c) ultrassonografia e impedância bioelétrica
- d) hidrodensitometria e antropometria

QUESTÃO 5) A impedância bioelétrica é um método de avaliação do estado nutricional que consiste na análise de parâmetros elétricos associados aos componentes corporais que são medidos quando do disparo de uma corrente elétrica de baixa intensidade. Nos últimos anos, pesquisas vêm sendo realizadas no intuito de verificar associação entre parâmetros bioelétricos e o prognóstico de pessoas acometidas por diversas doenças. Qual parâmetro bioelétrico está mais associado a alterações de prognóstico em pacientes críticos?

- a) Resistência
- b) Reactância
- c) Ângulo de fase
- d) Impedância

QUESTÃO 6) Os indicadores antropométricos se dividem em indicadores gerais de reserva proteico-energética, indicadores de muscularidade e indicadores de adiposidade. Cada indicador é composto por uma medida antropométrica, ou por um conjunto de medidas, ou ainda, pela associação entre medidas antropométricas e outras informações. Dentre as diversas medidas antropométricas, aquela que constitui o melhor indicador que se associa a gordura visceral é:

- a) o índice de massa corporal
- b) o peso
- c) o percentual de gordura corporal total
- d) o perímetro da cintura

QUESTÃO 7) Você recebe em uma consulta na Atenção Básica um indivíduo adulto com 55 anos, do sexo masculino. Esse indivíduo relata rápida perda de peso involuntária. Na avaliação antropométrica foi verificado peso de 61 kg e estatura de 170 cm. O indivíduo apresenta peso habitual de 70 kg e essa perda de peso ocorreu em 3 meses. Quanto à classificação da perda de peso do indivíduo, assinale a alternativa correta.

- a) Perda significativa, pois perdeu $>7,5\%$ do seu peso em 3 meses
- b) Perda significativa, pois perdeu aproximadamente 3kg por mês
- c) Perda grave, pois perdeu $>7,5\%$ do seu peso em 3 meses
- d) Perda grave, pois perdeu $>10,0\%$ do seu peso em 3 meses

QUESTÃO 8) Acerca da avaliação do estado nutricional de idosos, analise as assertivas abaixo:

I – A classificação do Índice de Massa Corporal de idosos difere da classificação de adultos, visto que os idosos apresentam maior risco de morbimortalidade por doenças crônicas

não-transmissíveis, a classificação de excesso de peso inicia-se a partir de 27 kg/m², aumentando a sensibilidade do diagnóstico;

II – Quando da impossibilidade de realização das medidas do peso e da estatura, podem ser utilizados métodos de estimativa baseados em medidas como perímetros, dobras cutâneas e segmentos corporais;

III – Em indivíduos idosos, é importante a avaliação da capacidade funcional, visto que o conhecimento do grau de autonomia e independência que o indivíduo tem proporciona ao profissional informações para entender o estado nutricional do idoso e subsidia a conduta nutricional;

IV – O perímetro da panturrilha é o indicador mais sensível para identificação de alteração de massa muscular em idosos. Seu ponto de corte é de 31 cm para idosos do sexo masculino e 29 cm para idosos do sexo feminino.

Assinale a alternativa que apresenta apenas as assertivas corretas:

- a) I e IV, apenas
- b) II e IV, apenas
- c) I e III, apenas
- d) II e III, apenas

QUESTÃO 9) Você recebe em um ambulatório um indivíduo do sexo feminino com 62 anos. Ao realizar a avaliação antropométrica, verifica peso de 53 kg, estatura de 153 cm, perímetro da cintura de 78 cm e perímetro da panturrilha de 32 cm. A partir dos dados coletados, assinale a alternativa que corresponde a correta avaliação dos indicadores antropométricos:

- a) Eutrofia pelo IMC, baixo risco de doenças cardiovasculares pelo PC e sem indicativo de perda de massa muscular pelo PP
- b) Baixo peso pelo IMC, risco elevado de doenças cardiovasculares pelo PC e indicativo de perda de massa muscular pelo PP
- c) Eutrofia pelo IMC, risco elevado de doenças cardiovasculares pelo PC e indicativo de perda de massa muscular pelo PP
- d) Baixo peso pelo IMC, baixo risco de doenças cardiovasculares pelo PC e sem indicativo de perda de massa muscular pelo PP

QUESTÃO 10) O peso ao nascer (PN) é um poderoso preditor de sobrevivência infantil e um importante indicador da saúde e nutrição materna durante a gravidez. Considerando essa medição, as faixas de PN empregadas para classificar um recém-nascido a termo como tendo peso adequado, baixo peso e macrosomia são, respectivamente:

- a) PN entre 3.000g a 4.500g; PN abaixo de 2.000 gramas; e PN acima de 3.500 gramas
- b) PN entre 2.500g a 4.500g; PN abaixo de 2.500 gramas; e PN acima de 4.500 gramas
- c) PN entre 2.500g a 4.000g; PN abaixo de 2.500 gramas; e PN acima de 4.000 gramas
- d) PN entre 2.000g a 4.000g; PN abaixo de 3.000 gramas; e PN acima de 4.000 gramas

QUESTÃO 11) Para o recém-nascido pré-termo (RNPT), a avaliação antropométrica deve levar em consideração a correção da idade cronológica, visto que esses indivíduos são privados do último trimestre de gestação. Nesse período, ocorre um rápido crescimento intrauterino, visando reduzir a variabilidade que existe quando comparados ao recém-nascido a termo (RNT). Leia as afirmações a seguir relativas à idade corrigida.

I – A idade corrigida é a idade pós-natal menos o número de semanas que faltou entre o nascimento prematuro e o nascimento a termo (considerando 40 semanas como um referencial para gestação normal).

II – Recomenda-se utilizar a idade corrigida na avaliação do crescimento e desenvolvimento até a criança completar 2 anos de idade.

III – Recomenda-se corrigir a idade até os 4 anos para prematuros de extremo baixo peso (PN < 1.000g) e menores de 28 semanas.

IV – A idade corrigida é a idade cronológica menos a idade pós-natal do recém-nascido prematuro.

Das afirmações, estão corretas

- a) II e III.
- b) I e II.
- c) I e IV.
- d) III e IV.

QUESTÃO 12) Em 2022 o Ministério da Saúde atualizou a caderneta de saúde da gestante. As atualizações da 6ª Ed. englobam dez passos para a alimentação saudável na gestação; orientações sobre saúde bucal e registro de consulta do pré-natal odontológico; informações atualizadas sobre trabalho de parto, parto e nascimento; mais destaque para o pré-natal do pai/parceiro; atualizações de conteúdo técnico e diagramação mais moderna; espaços de preenchimento dos dados de exames e vacinas readequados; e curvas de acompanhamento do ganho ponderal de gestantes atualizadas. Em relação às curvas de ganho de peso, uma nova recomendação, proposta por Gilberto Kac e Thais RB Carrilho; et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351–1360), foi implementada. A partir dessa nova recomendação de ganho de peso gestacional, qual é o intervalo de ganho para uma gestante adulta com 55kg e 159cm?

- a) 9,7 a 12,2 kg
- b) 8,0 a 12,0 kg
- c) 11,5 a 16,0 kg
- d) 7,0 a 11,5 kg

QUESTÃO 13) Considere as seguintes afirmativas sobre a gestação na adolescência:

I – O ganho ponderal total na gestação deve se situar no limite superior do intervalo previsto para seu IMC pré-gestacional

II – A interpretação da evolução do ganho de peso gestacional é semelhante em todas as adolescentes, independente da data da menarca

III – A avaliação da estatura é importante, e deve ser realizada em cada trimestre da gestação

IV – O ganho de peso semanal recomendado é semelhante ao de uma gestante adulta

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas
- d) Apenas as afirmativas II, IV estão corretas

QUESTÃO 14) Qual o índice antropométrico, cuja alteração indica comprometimento crônico ou progresso do estado nutricional em crianças menores de dois anos:

- a) Peso para idade
- b) Comprimento para idade
- c) Estatura para idade
- d) IMC para idade

QUESTÃO 15) Você atendeu uma criança do sexo masculino com 4 anos e 3 meses de idade em um ambulatório de Atenção Básica. Como resultado da avaliação antropométrica você observou que o indicador de peso para idade estava no escore-z -1,78, a estatura para idade estava no escore-z -1,31 e o IMC para idade estava no escore-z -0,34. Com base nesses valores, assinale a classificação correta dos indicadores:

- a) Peso para idade adequado, baixa estatura para idade e eutrofia a partir do IMC para idade
- b) Peso para idade adequado, estatura adequada para idade e eutrofia a partir do IMC para idade
- c) Baixo peso para idade, baixa estatura para idade e eutrofia a partir do IMC para idade
- d) Baixo peso para idade, estatura adequada para idade e eutrofia a partir do IMC para idade

QUESTÃO 16) Na avaliação do estado nutricional antropométrico de adolescentes, dois índices são recomendados pelo Ministério da Saúde (2008), visto que outros índices não são adequados para a avaliação de indivíduos nessa faixa etária. Quais índices devem ser utilizados na prática clínica?

- a) Peso para idade e estatura para idade
- b) Peso para estatura e IMC para idade
- c) Estatura para idade e IMC para idade
- d) Peso para idade e IMC para idade

QUESTÃO 17) A avaliação do estado nutricional é um conjunto de métodos e técnicas utilizadas com o objetivo de identificar a presença de distúrbios nutricionais. Quanto à avaliação do estado nutricional em idosos, marque a alternativa correta.

- a) A antropometria é um método amplamente utilizado pelo baixo custo, porém não aplicável em idosos.
- b) São métodos objetivos de avaliação: exame clínico e mini-avaliação nutricional (MAN).
- c) Os exames bioquímicos são métodos subjetivos de avaliação nutricional.
- d) A altura do joelho é utilizada como medida auxiliar para estimar a estatura quando o idoso não deambula.

QUESTÃO 18) A criança H. M. S., sexo masculino, 8 anos e 3 meses de idade, apresenta paralisia cerebral e utiliza cadeira de rodas para locomoção. Após a avaliação antropométrica, o nutricionista calculou os valores de Escore-Z para os índices Estatura para Idade e Índice de Massa Corporal para Idade, que foram de -1,89 EZ e -2,42 EZ, respectivamente. Considerando essas informações e os pontos de corte estabelecidos para as curvas de crescimento da Organização Mundial da Saúde (2006/2007), podemos dizer que essa criança apresenta:

- a) Baixa estatura para idade, magreza acentuada
- b) Baixa estatura para idade, magreza
- c) Estatura adequada para idade, magreza acentuada
- d) Estatura adequada para idade, magreza

QUESTÃO 19) Considerando que a Anemia Ferropriva é um processo lento e gradual da deficiência de ferro, a alteração de quais exames bioquímicos são característicos da 1ª, 2ª e 3ª etapas da deficiência deste mineral, respectivamente?

- a) Ferritina; Saturação de Transferrina; Hemoglobina
- b) Ferro Sérico; Capacidade Total de Ligação com o Ferro; Hemoglobina
- c) Ferro Sérico; Ferritina; Hematócrito
- d) Hematócrito; Ferritina; Hemoglobina

QUESTÃO 20) Sobre as Práticas Inclusivas de Alimentação e Nutrição, analise as assertivas abaixo:

I – Constitui-se em uma forma de fazer nutrição que visa promover o cuidado nutricional aliando aos conhecimentos técnicos e científicos em nutrição, as dimensões da acessibilidade, o respeito a diversidade e a autonomia do indivíduo, a empatia e a equidade.

II – O acompanhamento nutricional torna-se importante devido as alterações fisiológicas e metabólicas que ocorrem em cada tipo de deficiência.

III - Pessoas com deficiência física, sobretudo as que possuem dificuldade motora, costumam apresentar seletividade alimentar e dificuldades para relatar saciedade/fome, enquanto pessoas com deficiência intelectual costumam apresentar dificuldades de mastigação e/ou disfagia.

IV - Além disso, pessoas com deficiência auditiva e visual podem encontrar dificuldade na comunicação com outros sujeitos e/ou no acesso autônomo aos alimentos e as informações sobre eles.

Estão corretas as assertivas:

- a) I, II e IV, apenas
- b) I, III e IV, apenas
- c) I, II e III, apenas
- d) I, II, III e IV

GABARITO FINAL

01		11	
02		12	
03		13	
04		14	
05		15	
06		16	
07		17	
08		18	
09		19	
10		20	